

ZÁKLADNÍ HYGIENICKÁ PRAVIDLA VE SPRCHÁCH

Aktualizováno 2.7. 2026

Vážení klienti,

velmi si vážíme vaší účasti v kurzech MTS Aqua Fit. Aby byla voda čistá, bezpečná a příjemná pro všechny, potřebujeme před vstupem do bazénu důkladnou sprchu bez plavek, včetně vlasů a make-upu.

Kosmetika, pot a stylingové přípravky reagují s chlorem a zhoršují kvalitu vody. Přiléhavé plavky a sepnuté vlasy jsou nutné kvůli hygieně, bezpečnosti a také proto, aby se vám dobře cvičilo a nic vás nebrzdilo.

PŘED VSTUPEM DO BAZÉNU JE NUTNÉ OSPRCHOVAT SI CELÉ TĚLO BEZ PLAVEK, MÝDLEM, VČETNĚ VLASŮ A MAKE-UPU.

PROČ?

Aby se do vody nedostaly organické nečistoty, kosmetika a mikroby, které **zvyšují spotřebu chloru, dráždí pokožku** a mohou způsobit infekce.

- Make-up, krémy, deodoranty, samoopalovací přípravky, tělové oleje se ve vodě **rozpouštějí a reagují s chlorem**.
→ vznikají chloraminy, **které způsobují štípání očí, zápach „chlóru“**, podráždění kůže a dýchacích cest.
- Vlasy bez oplachu **uvolňují stylingové přípravky (lak, tužidlo, oleje)**.
→ **ty výrazně zhoršují kvalitu vody a filtraci**.
- Neumyté tělo přináší do vody **pot, bakterie, viry, kožní šupinky**.
→ **to zvyšuje se riziko kožních infekcí, zánětů, mykóz** a u dětí i u dospělých zánětů uší.
- Sprcha bez plavek je nutná proto, že **plavky drží na těle pot, bakterie a kosmetiku**.
→ pokud se člověk sprchuje v plavkách, **většina nečistot zůstane pod nimi**.

VLASY MUSÍ BÝT SEPNUTÉ NEBO V KOUPACÍ ČEPICI

PROČ?

- Volné vlasy se **uvolňují do vody, zanášejí filtry a zvyšují náklady na údržbu**.
- Vlasy ve vodě **překázejí při cvičení, zachytávají se o pomůcky a zhoršují bezpečnost**.

PLAVKY MUSÍ BÝT ELASTICKÉ = PŘILÉHAVÉHO TYPU (NE ŠORTKY, BERMUDY ANI BURKINY)

PROČ?

- **Zanesení nečistot:** Volné kraťasy a běžné oděvy mají kapsy a záhyby. Lidé v nich často nosí kapesníky, klíče nebo drobné, které pak znečišťují bazén.
- **Zbytky pracích prášků:** Běžné oblečení v sobě drží velké množství pracího gelu a aviváže. Tyto látky po namočení způsobují nadměrné pění vody.
- **Pot a mastnota:** Pod volným oblečením lidé často nosí spodní prádlo, které neprošlo sprchou. Zvyšuje se tak množství bakterií ve vodě.
- **Uvolňování vláken:** Civilní oblečení (bavlna, len) uvolňuje ve vodě jemná vlákna. Tato vlákna ucpávají citlivé bazénové filtry a ničí čerpadla.
- **Vyšší spotřeba chemie:** Organické nečistoty z oblečení rychle spotřebovávají chlor. Provozovatel pak musí do vody přidávat více chemických přípravků, což může dráždit oči a kůži.
- **Zachycení o předměty:** Volné oblečení se může snadno zachytit o podvodní trysky, mřížky filtrace, schůdky nebo konstrukci tobogánu.
- **Speciální látky:** Přiléhavé plavky se vyrábějí z hladkých syntetických materiálů (nylon, polyester, elastan). Tyto látky nenasakují vodu, rychle schnou a neuvolňují žádná vlákna.

Koupací čepici můžete zakoupit třeba [zde](#).

Děkujeme, že nám pomáháte udržovat kvalitu vody a bezpečné prostředí.

Team MTS Akademie